

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

Меню с _____ 02 _____ по _____ 07 _____ сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 02.09.2024						
Каша молочная рисовая с м/св	200	359.0	14.2	7.8	52.4	30-23
Сыр порционнно	132	38.0	2.5	4.0	2.0	9-80
Масло сливочное	100	75.0	0.1	8.2	0.1	11-63
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Яблоко 0,100 гр	1 шт					23-26
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.09.2024						
Макаронны отварные с сыром	150/33	324.0	16.7	18.9	47.5	36-96
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Фрукт Мандарин 0,085 гр	1 шт	147.0	0.2	0.3	9.8	37-96
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.09.2024						
Овощи свежие порционнно						11-43
Помидор	32					
Картофель тушеный с курицей	250	469.8	17.7	19.5	56.3	64-93
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-16
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 05.09.2024						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/35	472.0	17.0	19.2	56.9	72-92
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	46	57.9	2.3	0.3	11.5	5-60
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	06.09.2024						
Овощи свежие порционно	28						7-35
Огурец							
Плов с птицей	250	470.0	17.3	19.6	56.7		69-01
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5		2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	07.09.2024						
Каша молочная	манная с м/сл 200	359.0	14,2	7,8	52,4		34-29
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0		7-80
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24



02 07

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 02.09. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	42					15-16
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	15.8	9-83
Котлета куриная	90	229.0	14.4	16.1	18.7	47-69
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	33.1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-88
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.09. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	26					6-93
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	13-75
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276.0	17.5	18.2	29.2	42-52
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	25-80
Компот из сухофруктов	200	133.0	0.5	0.0	34.0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-88
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.09.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	35					12-20
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7	10-71
Картофель тушеный с птицей	250	325.8	20.7	19.5	46.3	64-93
Компот из лимона	200	140.0	0.6	0.0	35.4	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-88
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	05.09. 2024						
Овощи свежие порционно	35						8-89
Огурец							
Рассольник со сметаной	200	212.0	3.1	4.3	14.1		20-84
Зрза «Школьная» (курица)	90	191.0	15.7	18.3	18.4		44-67
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9		11-73
Напиток из морса ч/смородины	200	127.0	0.2	0.0	32.8		10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-88
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5		99-50
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А. Сидя</i>						
Дата	06.09. 2024						
Овощи свежие порционно	33						8-66
Огурец							
Суп ячневый	200	228.0	9.0	7.0	17.0		10-58
Плов с птицей	250	415.0	15.3	19.6	55.7		69-01
Компот из изюма	200	96.0	0.1	0.0	25.2		8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-88
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2		99-50
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А. Сидя</i>						

Дата	07.09. 2024						
Овощи свежие порционно	36						12-91
Помидор							
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7		10-71
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206.0	17.0	17.6	22.7		36-39
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3		25-80
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6		10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-88
Итого							99-50
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А. Сидя</i>						