

18

13 мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)  
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05.2024						
Каша молочная рисовая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	26-12
Сыр порционно	2	38,0	2,5	4,0	2,0	9-29
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,140 гр	1 шт					29-93
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05. 2024						
Макароны отварные с сыром	150/32	324,0	16,7	18,9	47,5	34-95
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,107 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	39-97
<b>Итого</b>		<b>586,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05. 2024						
Овощи свежие порционно						12-33
Помидор	5					
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>585,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 16.05.2024						
Масло сливочное	10					9-69
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	65-23
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>577,9</b>	<b>38,0</b>	<b>28,0</b>	<b>61,4</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата	17.05.2024						
Овощи свежие порционно		21					8-19
Огурец							
Плов с птицей		250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>81-20</b>



Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	18.05.2024						
Каша молочная манная с м/сл		200	359,0	14,2	7,8	52,4	20-20
Сыр порционно		10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао		200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,115 гр							25-00
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>81-20</b>

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

*Handwritten signature of the chef in blue ink.*

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24



Меню с 13 по 18 мая 2024 г.  
 Отдельных категорий обучающихся (обед)  
 из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 13.05. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	30					15-19
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	8-90
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-27
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-81
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>29,8</b>	<b>29,0</b>	<b>117,5</b>	<b>99-50</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	17					6-58
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04
Котлета «Дружба» (горбуша)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	47-05
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	32/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>99-50</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	34					17-14
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	9-97
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	64-17
Компот из апельсинов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	5-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>822,8</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>121,7</b>	<b>99-50</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	16.05. 2024					
Овощи свежие порционно	19					7-16
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	19-05
Зраза «Школьная» (говядина)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	52-31
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>824,5</b>	<b>27,7</b>	<b>28,0</b>	<b>119,5</b>	<b>99-50</b>

Количество учащихся  
 Директор  
 Повар-бригадир *А.С.С.*  
 Дата 17.05. 2024

Овощи свежие порционно	24					9-10
Огурец						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	9-74
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	68-31
Напиток из морса черной смород	200	96,0	0,1	0,0	25,2	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>833,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,0</b>	<b>117,2</b>	<b>99-50</b>

Количество учащихся  
 Директор  
 Повар-бригадир *А.С.С.*

Дата	18.05. 2024					
Овощи свежие порционно	35					17-72
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	9-97
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-72
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>						<b>99-50</b>

Количество учащихся  
 Директор  
 Повар-бригадир *А.С.С.*