

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

08

13

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)

из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 08.04.2024						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-00
Сыр порционнно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,110 гр	1 шт					23-61
<b>Итого</b>		<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 09.04.2024						
Овощи свежие порционнно	60					30-27
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-44
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.04.2024						
Овощи свежие порционнно	22					8-60
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	67-90
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
<b>Итого</b>		<b>586,7</b>	<b>19,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.04.2024						
Сыр порционнно	21					16-02
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	49-73
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>80,6</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата	12.04.2024						
Сыр порционно		21					15-47
Каша молочная геркулесовая с м/сл		200	289,0	16,2	12,8	42,4	20-50
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Чай с сахаром, с лимоном		200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное		100	107,0	0,3	0,3	16,7	26-26
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,2</b>	<b>21,6</b>	<b>85,9</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	13.04.2024						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным		200	359,0	14,2	7,8	52,4	19-76
Сыр порционно		25	38,0	2,5	4,0	2,0	18-90
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао		200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Изделие кондитерское или кулинарное		50					14-44
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>81-20</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

08

13

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)  
из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата 08.04. 2024</b>						
Овощи свежие порционно Помидор	38					19-44
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	8-72
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	45-53
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-60
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>824,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,7</b>	<b>117,5</b>	<b>99-50</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 09.04. 2024</b>						
Овощи свежие порционно Огурец	58					22-59
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	12-97
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-83
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>27,9</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>99-50</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 10.04. 2024</b>						
Овощи свежие порционно Помидор	17					8-65
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	9-62
Жаркое «по-домашнему(курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	67-90
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>828,7</b>	<b>28,3</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>99-50</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						



Дата	11.04.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	11-17	
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	67-82	
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-44	
Компот из свежих яблок	200	97,0	0,0	0,0	24,8	7-41	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
<b>Итого</b>		<b>824,0</b>	<b>27,2</b>	<b>28,0</b>	<b>166,7</b>	<b>99-50</b>	
<b>Количество учащихся</b>							
<b>Директор</b>							
<b>Повар-бригадир</b>							
Дата	12.04. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	22					8-37	
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	9-47	
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	40-39	
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	21-96	
Компот из вишни	200	116,0	0,3	0,0	33,2	16-65	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
<b>Итого</b>		<b>823,0</b>	<b>28,5</b>	<b>27,3</b>	<b>117,2</b>	<b>99-50</b>	
<b>Количество учащихся</b>							
<b>Директор</b>							
<b>Повар-бригадир</b>							
Дата	13.04. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	45					22-59	
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	12-97	
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	35-79	
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-83	
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
<b>Итого</b>		<b>829,0</b>	<b>27,9</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>99-50</b>	
<b>Количество учащихся</b>							
<b>Директор</b>							
<b>Повар-бригадир</b>							